1. 你既未攻擊上主，也的確愛祂。你豈能改變自己的實相？沒有人能發願自我毀滅。一旦你以為自己正在攻擊自己，這必定表示你對你**以為**的自己懷恨在心。而這個，也只有這個，才會受你攻擊。你眼裏的自己可能極為惹人厭惡，而這一怪異的形象可能使你做出極具破壞力的事。但你所造成的破壞和這一形象皆屬子虛烏有，即便那些偶像的營造者仍在膜拜它們。偶像什麼也不是，但它們的膜拜者卻是罹了病的上主之子。上主寧願他們由疾病中解脫，繼而回歸祂的天心。祂不會限制你為他們提供幫助的力量，因為那是祂賜予你的。不必怕它，因它即是你的救恩。

2. 除了上主藉由你而展現的力量之外，還有什麼能寬慰罹了病的上主之子？你要記著，不論是聖子奧體的哪一部份接納了祂，都不重要。這一接納為的是所有的心靈，一旦你的心接受了祂，那麼整個聖子奧體就能恢復對上主的記憶。你只需為自己的弟兄接納上主，即可療癒他們。你們的心未曾分離，而上主也只有一遞送療癒之管道，畢竟祂只有一個聖子。上主和祂所有的孩子間依舊留存了一交流之管道，它聯繫了所有的聖子，乃至上主與聖子。一旦你覺知到這點，他們就能療癒，因為你已覺知到沒有誰是分離的，因而也沒有誰是病了的。

3. 相信上主之子會生病就好比相信上主的一部份可能受苦。愛是不會受苦的，因為它並不攻擊。所以，一旦憶起了愛，隨之而來的便是百害不侵。即便上主之子相信了疾病，也別在他的跟前與之為伍；接納了他內的上主就是在肯認他所遺忘的上主之愛。一旦承認他是上主的一部份，你就是在幫助他憶起真實的自己，而那是他所否定的。難道你寧願強化他對上主的否定，繼而使你認不清自己？或者你寧願令他覺知到自己的圓滿，以便與他一同憶起你們的造物？

4. 只要相信上主之子病了，就是在和他一同膜拜同一偶像。上主創造的是愛，而非偶像膜拜。一切形式的偶像膜拜都是對創造的拙劣模仿，只有四分五裂的心靈才會這麼教導，因為它們並不了知創造只會分享力量，而絕不會篡奪它。疾病意味著偶像膜拜，因它相信你的力量可被拿走。但這純屬無稽之談，因為你是上主的一部份，祂滿滿都是力量。罹病之神必定只是偶像，營造它的心靈怎麼看自己，就會將它營造為類似的形象。這就是小我在聖子中所感知到的，不多也不少；一尊自我創造、自我滿全、極其邪惡、又極其脆弱的罹病之神。你願膜拜這樣的偶像嗎？你願夙夜匪懈地去維護一副這樣的形象嗎？你真會害怕失去它嗎？

5. 靜靜地觀照那合乎小我思想體系的結論吧，仔細想想它所給你的是否真是你想要的，畢竟它給你的**就**這麼多。為了得到這些，你寧可攻擊弟兄的神聖性，因而對自己的神聖性視而不見。為了保護偶像，你寧可將它隱藏起來，因你相信這一偶像能由它所代表的危難中將你拯救出來，即便這些危難並不存在。

6. 沒有誰會在天堂裏膜拜偶像，那兒只有對上主受造的齊聲讚歎，他們深知每一位弟兄都是上主的一部份。上主之子認不得偶像，但他確實認得自己的天父。這世上的健康對應著天堂的價值。我只把自己的愛為你獻上，因你認定自己沒有價值，但這並非我的功勞。一旦你這麼認定，你就病了，但我對你的評價能療癒你，畢竟上主之子共享的是同一價值。「我把自己的平安賜與你」，當我這麼說時，並非空穴來風。平安出自上主，經由我而賜與你。平安是為了你而有的，即便你可能並未祈求平安。

7. 若有弟兄病了，表示他並未祈求平安，因而也無從得知自己擁有平安。接納平安即是否定幻相，而疾病確實與幻相**無異**。然而，只要在天國中，每一位上主之子都具有否定幻相的力量，他們只需在自己心裡徹底的否定它即可。我能療癒你，因為我了知你。為了你，我知曉你的價值，有了它，你才得以圓滿。圓滿的心靈不會膜拜偶像，也不曉得有何相互衝突的法則。我會療癒你的，這是因為我只有一個訊息，它真實不虛。只要你相信我，也相信了它，你就會趨於圓滿。

8. 我捎來的是上主的訊息，它真實不虛，而只有當你發現自己接納什麼就會收到什麼時，才能進一步發現祂的訊息。眼下你就能為所有的人接納平安，令他們由幻相中徹底解脫，因你聽見了祂的天音。但不要在祂面前膜拜其他神明，否則你就無以聽見。上主並不嫉妒你所營造的神，嫉妒的是你。你寧願保護他們，侍奉他們，因你相信是他們造就了你。你認為他們才是你的父親，因為你在他們身上投射了這一可怕的事實：你營造了他們，是為了取代上主。然而，一旦他們看似向你發言，就要記住沒有什麼能取代上主，不論怎麼往這方向努力，終究是場空。

9. 那麼事情就變得相當單純了，你或許以為自己怕的是什麼也沒有，但你其實什麼也不怕。一旦覺知到這個，你就療癒了。你願聆聽的是哪個神，你就會聽見他的聲音。你營造了疾病之神，而一旦營造了他，你就能聽得見他。但你並未創造他，因他並不出自天父的旨意。為此，他無法永恆，一旦你表明自己只願接納永恆的實相，他便會隨之瓦解。

10. 倘使上主只有一個聖子，那麼就也只有一個上主。你與祂共享同一實相，因為實相無法割裂。在祂跟前接納其他神明，無異於在自己面前擺放其他形象。你尚未意識到自己對這些神有多言聽計從，寧願不眠不休地護守著他們。然而，他們之所以存在，純粹是基於你對他們的尊崇。若想擁有平安，就要把尊崇放對地方。平安是你真正的天父所賜你的天賦遺產。你無法營造自己的天父，而你造出的父親也造不了你。幻相不值得你尊崇，因為這麼做不啻是在尊崇虛無。但幻相也不值得你恐懼，畢竟虛無不致使人恐懼。你選擇讓自己害怕愛，因為愛不會帶來任何傷害，而基於這一恐懼，你自願放棄了你所能提供的完美幫助，乃至祂能給你的完美天助。

11. 只有在上主的祭壇跟前你才找得到平安。這座祭壇就在你內，將它擺放在那兒的是上主。祂的天音仍在喚你回去，只要你不在祂跟前擺放其他神明，就能聽見祂的天音。你能為自己的弟兄放棄疾病之神；事實上，這一放棄若為的是自己，你就得這麼去做。畢竟，不論你在哪兒見到了疾病之神，你便已接納了他。而一旦接納了他，你就會在他跟前屈膝敬拜，因為他就是被造來作為上主的替代。你以為自己可以決定哪個神才是真實的，而他即是你的這一信念。這顯然無關乎真相，但同樣顯而易見的是，這與你眼裏的真相緊密相關。